

ダレデモ！
楽しく！！
運動不足解消！！
ダンス未経験者大歓迎！！

高齢者の為の全く新しいダンスプログラムを開発

アクティブシニア ダンスワークショップ

9月28日(水) 午前の部 10:00～12:30 (定員120名)
午後の部 14:00～16:30 (定員120名)

[場所] 岩槻駅東口コミュニティセンター [参加費] 3,000円
多目的ルーム B (ワッツ4F)

講師

SAM

SAM による直接指導のもと、
高齢者の方々が無理なく楽しめるプログラムになっております。
体力に自信のない方や飽き性でなかなか運動が続かない方も大丈夫です！
岩槻南病院の監修のもと安全性と運動性を兼ね備えたプログラムになっています。
ぜひこの機会にダンスのある生活を始めてみませんか？

アクティブシニア ダンスワークショップ

ダンスをした事がない人でもゼツタイ踊れる!!

【日時】 9月28日(水)
【場所】 岩槻駅東口コミュニティセンター多目的ホールB (ワッツ 4F)

●午前の部

【時間】 受付 9:15～／開始 10:00／終了 12:30
【定員】 120 名様 (先着)

●午後の部

【時間】 受付 13:15～／開始 14:00／終了 16:30
【定員】 120 名様 (先着)

【参加費】 各 3,000 円

【持ち物】 ・飲み物 (水、お茶など)
・着替え (汗をかく場合もあるので、汗を吸いやすく動きやすい格好で)
・タオル (汗ふき用に)
・靴 (動きやすい靴で、土足で大丈夫な場所です)

○着替えスペースをご用意いたしておりますのでそちらでお着替え下さい。

○高齢者向けのプログラムですが、どなたでもご参加いただけます。

(お子様も参加可能ですが、参加費は一律 3,000 円になります)

【共催】 一般社団法人ダレデモダンス・医療法人社団幸正会 岩槻南病院

【お問い合わせ】 <一般社団法人ダレデモダンス>

Tel. 03-6674-1250 (受付時間：平日 12:30～20:30)

※混雑状況などによってお電話に出られない場合がございます、予めご了承下さい

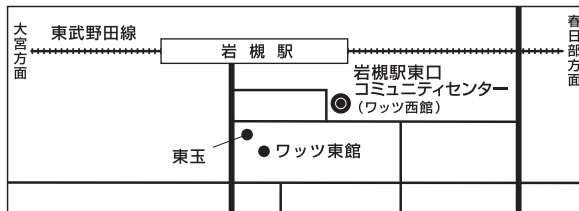


講師 **SAM**

ダンスクリエイター／ダンサー
ソウルアンドモーション
ダンススタジオ主宰

一般社団法人ダレデモダンス
代表理事

【アクセス】 さいたま市岩槻区本町 3-1-1
TEL.048-758-6500 (当日道案内のみ)



【電車でお越しの方】 東武野田線「岩槻駅」より徒歩 1 分

【お車でお越しの方】 駐車台数 352 台 (有料 30 分 100 円)

※駐車台数に限りがございますので、公共機関での来館にご協力ください。

● ご記入いただいた個人情報は当教室の運営等にかかわる目的以外には使用いたしません。● 貴重品の管理は原則各自で行ってください。万が一紛失や盗難などがあった際主催者側は一切の責任を負いかねます。● ご参加される方はケガや体調に気を付け健康に不安がある、またはレッスンの途中で体調が悪いと感じた際には直ちに中断してお近くのスタッフにお声掛けください。● 車椅子でのご参加はご遠慮ください。● 当日のアクティブシニアダンスワークショップにおいて、今後ダレデモダンスのパンフレットやホームページに記載することを想定して写真、動画の撮影をさせていただきます。また新聞社や雑誌などに記載される可能性もございます。万が一撮影がNGという方は事前にお申し出下さい。

以上の事柄に同意して参加申し込みをしてください。参加申し込みをされた方は以上の点に同意されたとみなします。

【申し込み方法】

【お申込み期間】 9月1日(木)～9月26日(月)

●先着につき、定員になり次第締め切らせていただきます。●参加費は当日、現金のみの受付となっております。また領収書は事前にお申し込みの方のみにお渡しいたしますので必要な方は忘れずにお伝えください。極力お釣りの出ないように配慮ください。●FAX でお申し込みの方は応募に漏れた方のみ連絡致します、その他不備がある方もご連絡さしあげます。2,3日経ってもご連絡がない場合はお手数ですがご連絡下さい。応募締め切り後はご連絡致しかねますのでご了承ください。●予約をキャンセルされる方はワークショップの二日前までにお電話でご連絡ください。当日お見えにならない場合や、前日のキャンセルにつきましては下記キャンセル料をいただきますのでご了承ください。

前日キャンセル 料金の 50% (1,500 円)

当日キャンセル 料金の 100% (3,000 円)

【お申込み方法】 FAX、電話、Eメールのいずれかに

下記必要事項を記入してお申込みください。



FAX でお申し込み

03-5719-5944



電話でのお申し込み (連絡先：一般社団法人ダレデモダンス)

03-6674-1250 (受付時間：平日 12:30～20:30)

担当者が電話に出られない場合がございます、あらかじめご了承ください。



Eメールでお申し込み

workshop@daredemodance.or.jp

件名に「9/28 アクティブシニアダンスワークショップ」と明記してください。

☐ 午前の部 (先着 120 名) ☐ 午後の部 (先着 120 名)

どちらかにチェックをつけてください。

お名前	ふりがな	性別	☐ 男 ☐ 女	年齢	歳
ご住所	〒 都道 府県				
電話番号	()	携帯電話 (お持ちの方)	()		
E-mail (お持ちの方)	@				

●次回の開催情報などアクティブシニアダンスワークショップのご案内を希望→ ☐ する ☐ しない

●その他懸念事項などがありましたらご記入ください

FAX でお申し込みの方は、このチラシに記入してお送りください