

ダレデモ！  
楽しく！！  
運動不足解消！！  
ダンス未経験者大歓迎！！

高齢者の為の全く新しいダンスプログラムを開発

# アクティブシニア ダンスワークショップ

8月31日(水) 午前の部 10:00～12:30 (120名先着)  
午後の部 14:00～16:30 (120名先着)

[場所] 岩槻駅東口コミュニティセンター(ワッツ) [参加費] 3,000円  
4F 多目的ルーム A

講師

**SAM**  
(TRF)

TRFのSAMによる直接指導のもと、  
高齢者の方々が無理なく楽しめるプログラムになっております。  
体力に自信のない方や飽き性でなかなか運動が続かない方も大丈夫です！  
岩槻南病院の監修のもと安全性と運動性を兼ね備えたプログラムになっています。  
ぜひこの機会にダンスのある生活を始めてみませんか？

# アクティブシニア ダンスワークショップ ダンスをした事がない人でもゼツタイ踊れる!!

【日時】 8月31日(水)  
【場所】 岩槻駅東口コミュニティセンター (ワッツ) 4F 多目的ホール A

●午前の部

【時間】 受付 9:15～／開始 10:00／終了 12:30  
【定員】 120 名様 (先着)

●午後の部

【時間】 受付 13:15～／開始 14:00／終了 16:30  
【定員】 120 名様 (先着)

【参加費】 各 3,000 円

【持ち物】  
・飲み物 (水、お茶など)  
・着替え (汗をかく場合もあるので、汗を吸いやすく動きやすい格好で)  
・タオル (汗ふき用に)  
・靴 (スニーカーなど動きやすい靴で)

○着替えスペースをご用意いたしておりますのでそちらでお着替え下さい。  
○高齢者向けのプログラムですが、どなたでもご参加いただけます。

【共催】 一般社団法人ダレデモダンス・医療法人社団幸正会 岩槻南病院

【お問い合わせ】 <一般社団法人ダレデモダンス>

**Tel. 03-6674-1250** (受付時間：平日 12:30～20:30)

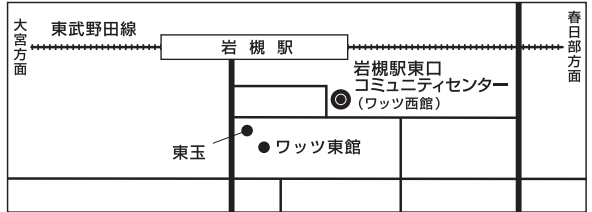
※混雑状況などによってお電話に出られない場合がございます、予めご了承下さい



講師 **SAM**

TRF ダンサー  
ソウルアンドモーション  
ダンススタジオ主宰  
一般社団法人ダレデモダンス  
代表理事

【アクセス】 さいたま市岩槻区本町 3-1-1  
TEL.048-758-6500 (当日道案内のみ)



【電車でお越しの方】 東武野田線「岩槻駅」より徒歩 1 分  
【お車でお越しの方】 駐車台数 352 台 (有料 30 分 100 円)  
※駐車台数に限りがございますので、公共機関での来館にご協力ください。

●ご記入いただいた個人情報は当教室の運営等にかかわる目的以外には使用いたしません。●貴重品の管理は原則各自で行ってください。万が一紛失や盗難などがあつた際主催者側は一切の責任を負いかねます。●ご参加される方はケガや体調に気を付け健康に不安がある、またはレッスンの途中で体調が悪く感じた際には直ちに中断してお近くのスタッフにお声掛けください。●車椅子でのご参加はご遠慮ください。●当日のアクティブシニアダンスワークショップにおいて、今後ダレデモダンスのパンフレットやホームページに記載することを想定して写真、動画の撮影をさせていただきます。また新聞社や雑誌などに記載される可能性もございます。万が一撮影がNGという方は事前にお申し出下さい。

以上の事柄に同意して参加申し込みをしてください。参加申し込みをされた方は以上の点に同意されたものとみなします。

## 【申し込み方法】

【お申込み期間】 8月8日(月)～8月29日(月)

●先着につき、定員になり次第締め切らせていただきます。●参加費は当日、現金のみの受付となっております。また領収書が必要な方は事前にお伝えください。極力お釣りの出ないように配慮ください。●FAX でお申し込みの方はこちらからお電話でご連絡を差し上げますのでそのお電話をもって応募完了と致します。2, 3 日経ってもご連絡がない場合はお手数ですがご連絡下さい。応募締め切り後はご連絡致しかねますのでご了承ください。●予約をキャンセルされる方はワークショップの二日前までにお電話でご連絡ください。当日お見えにならない場合や、前日のキャンセルにつきましては下記キャンセル料をいただきますのでご了承下さい。

前日キャンセル 料金の 50% (1,500 円)

当日キャンセル 料金の 100% (3,000 円)

【お申込み方法】 FAX、電話、Eメールのいずれかに

下記必要事項を記入してお申込みください。

FAX でお申し込み  
03-5719-5944

電話でのお申し込み (連絡先：一般社団法人ダレデモダンス)  
03-6674-1250 (受付時間：平日 12:30～20:30)  
担当者が電話に出られない場合がございます、あらかじめご了承ください。

Eメールでお申し込み  
workshop@daredemodance.or.jp  
件名に「8/31 アクティブシニアダンスワークショップ」と明記してください。

午前の部 (先着 120 名)  午後の部 (先着 120 名)  
どちらかにチェックをつけてください。

お名前	ふりがな	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢	歳
ご住所	〒 都道 府県				
電話番号	( )	携帯電話 (お持ちの方)	( )		
E-mail (お持ちの方)	@				

●次回の開催情報などアクティブシニアダンスワークショップのご案内を希望→  する  しない  
●その他懸念事項などがありましたらご記入ください

FAX でお申し込みの方は、このチラシに記入してお送りください