

ダレデモ！
楽しく！！
運動不足解消！！
ダンス未経験者大歓迎！！

高齢者の為の全く新しいダンスプログラムを開発
高齢者向けダンス教室

6月15日(水) 14:00～16:30 [参加費] 3,000円

[場所] 岩槻駅東口コミュニティセンター 4F・多目的ルームA

講師

SAM

(TRF)

TRFのSAMによる直接指導のもと、
高齢者の方々が無理なく楽しめるプログラムになっております。
体力に自信のない方や飽き性でなかなか運動が続かない方も大丈夫です！
岩槻南病院の監修のもと安全性と運動性を兼ね備えたプログラムになっています。
ぜひこの機会にダンスのある生活を初めてみませんか？

高齢者向けダンス教室

ダンスをした事がない人でもゼットイ踊れる!!

【場所】 岩槻駅東口コミュニティセンター 4F・多目的ルーム A

【日時】 6月15日(水) 受付 13:15~/開始 14:00 /終了 16:30

【定員】 120 名様 (先着)

【参加費】 3,000 円

【持ち物】 ・飲み物 (水、お茶など)
・着替え (汗をかく場合もあるので、汗を吸いやすく動きやすい格好で)
・タオル (汗ふき用に)
・靴 (スニーカーなど動きやすい靴で)

○着替えスペースをご用意いたしておりますのでそちらでお着替え下さい。

○高齢者向けのプログラムですが、どなたでもご参加いただけます。

【共催】 一般社団法人ダレデモダンス・岩槻南病院

【お問い合わせ】 <一般社団法人ダレデモダンス>

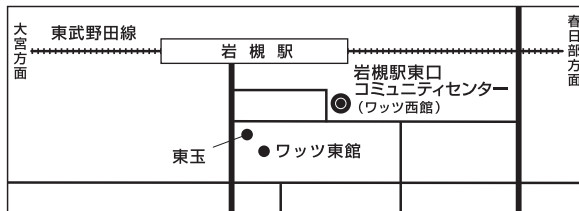
Tel. 03-6674-1250 (受付時間：平日 12:30~20:30)



講師 SAM

TRF ダンサー
ソウルアンドモーション
ダンススタジオ主宰
一般社団法人ダレデモダンス
代表理事

【アクセス】 さいたま市岩槻区本町 3-1-1
TEL.048-758-6500 (当日道案内のみ)



【電車でお越しの方】 東武野田線「岩槻駅」より徒歩 1 分

【お車でお越しの方】 駐車台数 352 台 (有料 30 分 100 円)

※駐車台数に限りがございますので、公共機関での来館にご協力ください。

●ご記入いただいた個人情報は当教室の運営等にかかわる目的以外には使用いたしません。●貴重品の管理は原則各自で行ってください。万が一紛失や盗難などがあつた際主催者側は一切の責任を負いかねます。●ご参加される方はケガや体調に気を付け健康に不安がある、またはレッスンの途中で体調が悪いと感じた際には直ちに中断してお近くのスタッフにお声掛けください。●車椅子でのご参加はご遠慮ください。●当日の高齢者向けダンス教室において、今後ダレデモダンスのパンフレットやホームページに記載することを想定して写真、動画の撮影をさせていただきます。また新聞社や雑誌などに記載される可能性もございます。万が一撮影が NG という方は事前にお申し出下さい。

以上の事柄に同意して参加申し込みをしてください。参加申し込みをされた方は以上の点に同意されたとみなします。

【申し込み方法】

【お申込み期間】 5月16日(月)~6月13日(月)

- 先着につき、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 参加費は当日、現金のみの受付となっております。
また領収書が必要な方は事前にお伝えください。極力お釣りの出ないように配慮ください。
- 急きょ参加が難しくなつた場合はお手数ですができる限り前日までにご連絡ください。

【お申込み方法】

FAX、電話、Eメールのいずれかに
下記内容を記入してお申込みください

- ①郵便番号・住所/②氏名(ふりがなも記入)/③性別
- ④年齢/⑤電話番号(携帯電話をお持ちの方は携帯番号)
- ⑥Eメールアドレス(お持ちの方)
- ⑦その他懸念事項などがありましたらご記入ください

FAXでお申し込み
03-5719-5944

電話でのお申し込み(連絡先：一般社団法人ダレデモダンス)
03-6674-1250 (受付時間：平日 12:30~20:30)

Eメールでお申し込み
workshop@daredemodance.or.jp

お名前	ふりがな	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢	歳
ご住所	都道府県				
電話番号	()	携帯電話 (お持ちの方)	()		
E-mail (お持ちの方)	@				
●次回の開催情報など高齢者向けダンス教室のご案内を希望→ <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない					
●その他懸念事項などがありましたらご記入ください					

FAXでお申し込みの方は、このチラシに記入してお送りください